

సంపాదకీయం

రష్ట్ర బంటు కాదు-'బ్రైక్' సందేశం

ఉదుత ఊపులకు భయవదేది లేదు, అంతకు విధించినా మరకాలి చేసేనా రష్ట్ర బంటు కాదు అన్ను రంపుటోని కజన్ పట్టణంలో జరిగిన పరహరివ వారిక " ట్రిప్పుఫ్స్ " శిఖాగ్ర సథ సందేశం. ప్రపంచాన్ని తన అధింసంలోకి తెచ్చుకోవాలని చూస్తున్న అమెరికా, దానినంసంగ దేశాలకు నునితంగా చేసిన ఒక శాచ్చరిక ఇది. అయితే నిర్మిషంగా సాధించిందిమిది? అని అడిపోరాకి అరగ్గాను నిండిన ఉదాహరణ మాత్రమే చెప్పగలం. ప్రభుత్వాల మధ్య సహకారం, విధి అంశాలపై ఉమ్మీ అపగాహన సాధన వంచి వాటిల్లో కేంద్రికరణతో ప్రారం భావిన ఈ కూటమి ఇంకా బాల్యదశలనే ఉంది. అమెరికా దాలరు ఆధిపత్యం నుంచి బయలుదటంతో పాటు అనేక అంశాల మీద సానుకూల కైభారితో ముందుకు పోతున్న కారణంగానే ఈ కూటమిలో చేరేందుకు అనేక దేశాల ముందు కొస్తున్నాయి. ముప్పు ఉపాస్తున్నపూరు బసలు కొదుతున్నారు. స్టేపకప్పేడ్ శాస్త్రమైన బ్రిటిష్, రష్ట్ర్, ఇండియా, చైన్ తరువాత చేరిన దక్షిణ కొరియాలతో పాటు ఇండియా, ఈజిప్పు, ఇండియా పియా, యునైటెడ్ అరబ్స్ ఎమిరేట్స్ తొలిసారిగా సభ్యుల్లో పోరాటి పోరాట కాగా మరికొన్ని కొత్త దేశాల కజన్ సభకు హజరయ్యాయి. గతం లోనే అప్పాను అందుకున్న సాధి అరేబియా, అర్జున్ లోనలతో పాటు కొత్తగా అస్తి చూపుతున్న లేదా దర శాస్త్ర చేసుకున్న అజిట్టైస్ట్స్, బెలారన్, ఉర్మి మంగోలియా వంచి రెండు డజన్ల దేశాలకు పుత్తిన్ అప్పాను పంపాడు. రానున్ రోజుల్లో అంధాలు పూర్తి చేసేకూన్న అవి చేతులు కలవచోతున్నాయి. ప్రపంచ భూవిస్త్రించంలో 30, జనాభాలో 45కాతం ఉన్న దేశాలు ఈ కూటమిలో ఉండగా జీడీపీలో 27కాతం, 5.2లక్షల కోట్ల దాలర్ విధీ మారక ద్రవ్యం కలిగిన ఈ కూటమి దేశాలు చిన్నువైసా పెద్ద దేశాలైనా విస్తరించజాలపు. న్యూ డెవలప్ మెంట్ బ్యాంక్, ట్రిప్పు కంటింపెంట్ రిజర్వు అంచెంపెంట్, ట్రిప్పు గ్రాంకాల ఉమ్మీ ప్రచురణ వంచి చొరవలతో ఇందిల కాలంలో విధి అంశాలలో ధనికి దేశాల ఇందుకు పోతున్న న్యూయార్ దేశాల ఇందుకు విధించిన కొరియాలతో పాటు ఇండియా, ఈజిప్పు, ఇండియా పియా, యునైటెడ్ అరబ్స్ ఎమిరేట్స్ తొలిసారిగా సభ్యుల్లో పోరాటి పోరాట కాగా మరికొన్ని కొత్త దేశాల కజన్ సభకు హజరయ్యాయి. గతం లోనే అప్పాను అందుకున్న సాధి అరేబియా, అర్జున్ లోనలతో పాటు కొత్తగా అస్తి చూపుతున్న లేదా దర శాస్త్ర చేసుకున్న అజిట్టైస్ట్స్, బెలారన్, ఉర్మి మంగోలియా వంచి రెండు డజన్ల దేశాలకు పుత్తిన్ అప్పాను పంపాడు. రానున్ రోజుల్లో అంధాలు పూర్తి చేసేకూన్న అవి చేతులు కలవచోతున్నాయి. ప్రపంచ భూవిస్త్రించంలో 30, జనాభాలో 45కాతం ఉన్న దేశాలు ఈ కూటమిలో ఉండగా జీడీపీలో 27కాతం, 5.2లక్షల కోట్ల దాలర్ విధీ మారక ద్రవ్యం కలిగిన ఈ కూటమి దేశాలు చిన్నువైసా పెద్ద దేశాలైనా విస్తరించజాలపు. న్యూ డెవలప్ మెంట్ బ్యాంక్, ట్రిప్పు కంటింపెంట్ రిజర్వు అంచెంపెంట్, ట్రిప్పు గ్రాంకాల ఉమ్మీ ప్రచురణ వంచి చొరవలతో ఇందిల కాలంలో విధి అంశాలలో ధనికి దేశాల ఇందుకు పోతున్న న్యూయార్ దేశాల ఇందుకు విధించిన కొరియాలతో పాటు ఇండియా, ఈజిప్పు, ఇండియా పియా, యునైటెడ్ అరబ్స్ ఎమిరేట్స్ తొలిసారిగా సభ్యుల్లో పోరాటి పోరాట కాగా మరికొన్ని కొత్త దేశాల కజన్ సభకు హజరయ్యాయి. గతం లోనే అప్పాను అందుకున్న సాధి అరేబియా, అర్జున్ లోనలతో పాటు కొత్తగా అస్తి చూపుతున్న లేదా దర శాస్త్ర చేసుకున్న అజిట్టైస్ట్స్, బెలారన్, ఉర్మి మంగోలియా వంచి రెండు డజన్ల దేశాలకు పుత్తిన్ అప్పాను పంపాడు. రానున్ రోజుల్లో అంధాలు పూర్తి చేసేకూన్న అవి చేతులు కలవచోతున్నాయి. ప్రపంచ భూవిస్త్రించంలో 30, జనాభాలో 45కాతం ఉన్న దేశాలు ఈ కూటమిలో ఉండగా జీడీపీలో 27కాతం, 5.2లక్షల కోట్ల దాలర్ విధీ మారక ద్రవ్యం కలిగిన ఈ కూటమి దేశాలు చిన్నువైసా పెద్ద దేశాలైనా విస్తరించజాలపు. న్యూ డెవలప్ మెంట్ బ్యాంక్, ట్రిప్పు కంటింపెంట్ రిజర్వు అంచెంపెంట్, ట్రిప్పు గ్రాంకాల ఉమ్మీ ప్రచురణ వంచి చొరవలతో ఇందిల కాలంలో విధి అంశాలలో ధనికి దేశాల ఇందుకు పోతున్న న్యూయార్ దేశాల ఇందుకు విధించిన కొరియాలతో పాటు ఇండియా, ఈజిప్పు, ఇండియా పియా, యునైటెడ్ అరబ్స్ ఎమిరేట్స్ తొలిసారిగా సభ్యుల్లో పోరాటి పోరాట కాగా మరికొన్ని కొత్త దేశాల కజన్ సభకు హజరయ్యాయి. గతం లోనే అప్పాను అందుకున్న సాధి అరేబియా, అర్జున్ లోనలతో పాటు కొత్తగా అస్తి చూపుతున్న లేదా దర శాస్త్ర చేసుకున్న అజిట్టైస్ట్స్, బెలారన్, ఉర్మి మంగోలియా వంచి రెండు డజన్ల దేశాలకు పుత్తిన్ అప్పాను పంపాడు. రానున్ రోజుల్లో అంధాలు పూర్తి చేసేకూన్న అవి చేతులు కలవచోతున్నాయి. ప్రపంచ భూవిస్త్రించంలో 30, జనాభాలో 45కాతం ఉన్న దేశాలు ఈ కూటమిలో ఉండగా జీడీపీలో 27కాతం, 5.2లక్షల కోట్ల దాలర్ విధీ మారక ద్రవ్యం కలిగిన ఈ కూటమి దేశాలు చిన్నువైసా పెద్ద దేశాలైనా విస్తరించజాలపు. న్యూ డెవలప్ మెంట్ బ్యాంక్, ట్రిప్పు కంటింపెంట్ రిజర్వు అంచెంపెంట్, ట్రిప్పు గ్రాంకాల ఉమ్మీ ప్రచురణ వంచి చొరవలతో ఇందిల కాలంలో విధి అంశాలలో ధనికి దేశాల ఇందుకు పోతున్న న్యూయార్ దేశాల ఇందుకు విధించిన కొరియాలతో పాటు ఇండియా, ఈజిప్పు, ఇండియా పియా, యునైటెడ్ అరబ్స్ ఎమిరేట్స్ తొలిసారిగా సభ్యుల్లో పోరాటి పోరాట కాగా మరికొన్ని కొత్త దేశాల కజన్ సభకు హజరయ్యాయి. గతం లోనే అప్పాను అందుకున్న సాధి అరేబియా, అర్జున్ లోనలతో పాటు కొత్తగా అస్తి చూపుతున్న లేదా దర శాస్త్ర చేసుకున్న అజిట్టైస్ట్స్, బెలారన్, ఉర్మి మంగోలియా వంచి రెండు డజన్ల దేశాలకు పుత్తిన్ అప్పాను పంపాడు. రానున్ రోజుల్లో అంధాలు పూర్తి చేసేకూన్న అవి చేతులు కలవచోతున్నాయి. ప్రపంచ భూవిస్త్రించంలో 30, జనాభాలో 45కాతం ఉన్న దేశాలు ఈ కూటమిలో ఉండగా జీడీపీలో 27కాతం, 5.2లక్షల కోట్ల దాలర్ విధీ మారక ద్రవ్యం కలిగిన ఈ కూటమి దేశాలు చిన్నువైసా పెద్ద దేశాలైనా విస్తరించజాలపు. పలుచోట్ల హీప్పు పాంచాలో పోరాటి పోరాట కాగా మరికొన్ని కొత్త దేశాల కజన్ సభకు హజరయ్యాయి. గతం లోనే అప్పాను అందుకున్న సాధి అరేబియా, అర్జున్ లోనలతో పాటు కొత్తగా అస్తి చూపుతున్న లేదా దర శాస్త్ర చేసుకున్న అజిట్టైస్ట్స్, బెలారన్, ఉర్మి మంగోలియా వంచి రెండు డజన్ల దేశాలకు పుత్తిన్ అప్పాను పంపాడు. రానున్ రోజుల్లో అంధాలు పూర్తి చేసేకూన్న అవి చేతులు కలవచోతున్నాయి. ప్రపంచ భూవిస్త్రించంలో 30, జనాభాలో 45కాతం ఉన్న దేశాలు ఈ కూటమిలో ఉండగ

గద్దర్ పై బండి సంజయ్ చేసిన వాక్యాలు తీవ్ర ఖండిస్తున్నాను

- బండి సంజయ్ వెంటనే బహిరంగంగా క్షమాపణలు
చేపాలి- మేకల దాన్

మేళ్ల జిల్లా ప్రతినిధి / ఉపవర్గ ఫిబ్రవరి 2 (తెలంగాణ పత్రిక ప్రభుద్ధ భార్తిక ఇంటర్వెషన్ల్ ఆధ్వర్యంలో అంబేద్కర్ ఆలోచనా విధానాన్ని ప్రజలు తీసుకెళ్లడానికి 199వవారం నిత్య పూలమాల కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. ఈ రోజు ముఖ్యమానికిగా యజ్ఞల దశరథి (సభ్యుడు, అంబేద్కర్ యువజన సంఘం, ఘట్కేసర్ మున్సిపాలిటీ) మరియు యజ్ఞల రాజీవ్ (అంబేద్కర్ యువజన సంఘం, ఘట్కేసర్ మున్సిపాలిటీ) విచేసి అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలవేసి నివాళులు అర్పించారు. యజ్ఞల రాజీవ్ మాట్లాడుతూ భారత దేశం లో అవతార పురుషుడు ఎవరైనా ఉన్నారు అంటే అది డా.బాబాసాహేబ్ అంబేద్కర్ అని తెలియజేసారు. భారత దేశం లో అంటరానితనం, అష్టువ్యత్తి, లింగం, మతం, కులం దురహంకార దాడుల సంస్కృతిలో ప్రజాసాధ్యమిక విలువలు, మానవీయ విలువలు అనుభవిస్తున్న వారికి బాబాసాహేబ్ ఎవుడు తోడు ఉంటారు అని తెలియజేసారు. ఘట్కేసర్ లో అంబేద్కర్ విగ్రహం పెట్టడంలో న పాత్ర కూడా ఉండటం నాకు ఎంతో సంతోషకరం యువత మొత్తం డా.బాబాసాహేబ్ అంబేద్కర్ ఆలోచన విధానం అనుగుణంగా కులమతాల, ప్రాంతాల, లింగ విపక్ష లేకుండా ప్రభుద్ధ భరత నిర్మాణానికి పాటుపడాలని కోరారు అందరూ కూడా అంబేద్కర్ ఆలోచన విధానాన్ని అనుసరించాలి అని పిలుపునిచ్చారు. ఇలా ప్రజలని చైతన్య పరస్పరున్న యం. అరుణ్ కుమార్ కి ప్రత్యేకంగా ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ప్రజల యుద్ధానాక గద్దర్ 76 వ జయంతి సందర్భంగా కార్యక్రమంలో చిత్రపటానికి పూలమాల వేసినివాళులు అర్పించటం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మీసాల అరుణ్ కుమార్ వారి జీవితపు వరిత్రణి తెలియజేయటం జరిగింది. ప్రజా యుద్ధానాక, గాయకుడు గద్దర్ అసులు పేరుగుమ్మడి విట్లు రావు. ప్రజా గాయకుడు గద్దర్ జీవితంలో అనేక మైలురాళ్లు ఉన్నాయి సాధారణ కుటుంబంలో పుట్టిన గద్దర్ అసాధారణ స్థాయిలో ప్రజాదరణ పొందాడు. ప్రజలను చైతన్యం చేయడంలో తనపు తానే సాచి అనిపించుకున్నాడు. కోట్లాడి మంది ప్రజలకు చేరువయ్యాడు. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజల్లో ఎనలేని అభిమానం సంపాదించుకున్నాడు గుమ్మడి విట్లు రావు 31 జనవరి, 1949న మెదక్ జిల్లా తూప్రాన్లో జన్మించారు. అతన్న తండ్రి పేరు శేషయ్య, తల్లి లచ్చుముయ్య. అతని తల్లిదండ్రులు కూలి పని చేసేవారు. అతనని నిజమాఖాద్ జిల్లా బోధనలో తన ప్రాథమిక పారశాల విద్యను అభ్యసించాడు పైదారూబాదీలోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల నుంచి ప్రీ యూనివరిటీ కోర్సు పూర్తి చేసినప్పుడు, అతను మెకానికల్ జింజనీరింగ్లో బ్యాచిలర్ డిగ్రీని అభ్యసించడానికి % = జాజబోలో చేరాడు. విద్యాభ్యాసం పూర్తయిన తర్వాత కొంత కాలం పాటు కెనరాబ్యాంకలో క్లర్కుగా పనిచేశాడు. ఆ ఉద్యోగం తృప్తిని ఇవ్వకపోవడంతో ఉద్యోగాన్ని పడిలిపెట్టడు. విష్వవ రాజకీయాలకు చేరువ అయ్యాడు. కొంత కాలం పాటు రహస్య జీవితం గడిపాడు. సీపీఎ ఎంబెల గ్రూప్లో చేరాడు. కొంత కాలం తర్వాత జన నాట్య మండలిని ప్రారంభించాడు. పీపుల్ వార్ గ్రూప్ సాంస్కృతిక విభాగంగా జన నాట్య మండలి ప్రజల్లో చైతన్యం నింపింది. 1969లో విట్లు రావు (గద్దర్) ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర పోరాటంలో పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ సమస్యాపై అవగాహన కల్పించేందుకు మహాత్మాగాంధీ పేరిట బుర్రకథ బ్యండాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. కొంతకాలం పాటు, అతను భారత ప్రభుత్వ సమాచారప్రసార మంత్రిత్వ శాఖ కోసం కుటుంబ నియంప్రతిష్ఠ, ఇతర సామాజిక ఇతివ్యత్రాల్లో



తెలంగాణలో అనేక గ్రామాల్లో పర్యాటించి తన పాటలతో ప్రజల్లో ఉత్సాహాన్ని కలిగించాడు. తెలంగాణ ఆవశ్యకతను ప్రజలకు తెలియజేసాడు. ఏప్రిల్ 1997లో అతనిపై హత్యాయత్తుం జిరిగింది. అతనిపై మూడు బుల్లెట్లు కాల్చబడ్డాయి. అయినా కూడా అతను ప్రాణాలతో బయటపడ్డాడు. అయిన నిజాం ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్‌లో చికిత్స చేయించుకోగా..ఒక బుల్లెట్ ఇంకా తన శరీరంలోనే ఉన్నట్లు తెలిసింది. మావోయిస్టులకు మద్దతుదారుగా చాలా కాలం పాటు కొనసాగిన గద్దర్ ప్రత్యక్ష ఎన్నికల పై వ్యతిరేకత కనబిచేవాడు. బ్యాలెట్ కంటే బుల్లెట్ అనే శక్తివంతమైనదని గద్దర్ ప్రగాఢ విశ్వాసం. 2017 నుంచి గద్దర్ వైఫిరిలో మార్పు వచ్చింది. మావోయిస్టులతో సంబంధాలను పూర్తిగా తెంచుకున్నాడు. తనకు తాను అంబేద్కర్ వాదిగా ప్రకటించుకున్నాడు. ఎన్నికల పట్ల అప్పటి వరకు వ్యతిరేకత ప్రదర్శించిన గద్దర్ 2018లో జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తెలిసారిగా తన ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నాడు. ఉమ్మడి అంత్రపదేశ్ రాష్ట్రానికి రాజజేభర రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా వచ్చిన కొన్ని నెలలకే నశ్కల్న తో చర్చలకు చొరప తీసుకున్నారు. 2004 లో జరిగిన ఆ చర్చల్లో గద్దర్ కీలక పాత్ర పోషించాడు. విష్వవ కవి వరవరరావు, విష్వవ నాయకుడు కళాశాఖ రావు తదితరులు నశ్కల్న , ప్రభుత్వం మధ్య చర్చలు సాకారం అయ్యేలా చూశారు. వయసు పై బడుతున్నారోంప్రజా చైతన్య కార్యక్రమాల్లో పాల్గొడం తగించలేదు. ఈ ఏడాది జూన్ నెలలో గద్దర్ ప్రజా పార్టీ పేరుతో ఒక రాజకీయ పార్టీని స్థాపించాడు. వచ్చే తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల బిరిలో నిలిచేందుకు సమాయత్తం అవుతున్నాడు. ఇటువంటి తరుణంలో కాలం కాటు వేసింది. కోట్లు మంది అభిమానులను వీడి తిరిగిరాని లోకాలకు వెళ్లిపోయాడు అని తెలియజేసారు. అరుణ్ కుమార్(ప్రభుద్ధ భరత ఇంటర్వెపనల్- సామాన్యకర్త). ఈ కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి పేరుపేరునా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలిపారు అరుణ్ కుమార్(ప్రభుద్ధ భరత ఇంటర్వెపనల్-సామాన్యకర్త). ఈ కార్యక్రమం లో మేకల దాన్(అంబేద్కర్ యువజన సంఘం), కట్టూరి నర్సింగ్ రావు, ఈ శ్రీనివాస్(ప్రధాన కార్యదర్శి, అంబేద్కర్ యువజన సంఘం), కె సత్యం, బి.గోపాల్, గణప్, జాని, జయంత్, జి.ఆంజనేయులు, ల్రీసు, వై వెంకటేశ్వరర్లు, ఎన్ కృష్ణం రాజు, ఇ విష్ణు, సి, సచిన్ జి ప్రవీణ్, అఖిల్, యాకేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముదిరాజీ మండల కమిటీ ఎన్నికకు పోడక్ కమిటీ ఏర్పాటు



కోటిగిరి తెలంగాం ప్రతిక ఫిబ్రవరి 2.పోతంగల్ మండల కేంద్రంలో అదివారం నూతన ముదిరాజ్ మండల కమిటీ ఎన్నిక కొరకు గ్రామాల వారీగా హడక్ కమిటీలు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యాలతిథిగా జిల్లా ముదిరాజ్ మహాసభ అధ్యక్షుడు కరాట రమేష్ హోజుల్లేయ్యరు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాటల్లాడుతూ.. ముదిరాజుల హక్కుల కోసం అందరూ ఐక్యంగా ఉండాలనీ అన్నారు. ముదిరాజులు రాష్ట్రంలో అధిక సంఘాల్లో ఉన్నప్పటికే ప్రభుత్వాల నుండి ఎలాంటి ఫలాలు సరైన రీతిలో అందడం లేదని తెలిపారు. ముదిరాజులు రాజ్యాధికారం దిశగా పనిచేయాలి అన్నారు. కులవృత్తినే నమ్మకాని జీవిస్తున్న తమను ప్రభుత్వాలు ఆదుకోవాలని కోరారు. ఏర్పాటు చేసినా కమిటీలు టీములగా ఏర్పడి ఈనెల చివరి వారంలో నిర్మపించే మండల కమిటీ ఎన్నిక సభకు ముదిరాజులు భారీగా చేరుకొనే విధంగా హడక్ కమిటీలు పాటుపడాలి అన్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా యూత్ ప్రజిడెంట్ కిరణ్, జిల్లా ఉపధ్యక్షుడు నిరేడి గంగాధర్ ముదిరాజ్, పోతంగల్ మండల అధ్యక్షుడు సోపు శంకర్, ఉత్తం, ఆయ గ్రామాల ముదిరాజ్ లు పాల్గొన్నారు.

- సంఘ సభ్యుల అభ్యన్తతికి నిరంతరం కృషి చేస్తాం.

- సభ్యులందరికీ పోల్ట్ కార్డులు, పీ ఎఫ్ కట్టించేల ప్రయత్నం చేస్తా

- సంఘాన్ని రాష్ట్ర వ్యవహరణగా విసులింప చేస్తాం.

- నూతనంగా ఎన్నికైన టీపిటీఎల్పి అధ్యక్షుడు రహమాన్ ఖాన్.

పుజురాబాద్ ఫిబ్రవరి 2

ప్రాంతంలో కరోనా సమయంలో 2020 సంవత్సరంలో ప్రైవేటు టీచర్లు మరియు లెక్చరర్లు వారి సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఏర్పాడైన టి పి టి ఎల్ ఎ (తెలంగాణ ప్రైవేట్ టీచర్లు) అందీ లెక్చరర్లు అసోసియేషన్) అనే సంఘం మొదట 40 మంది సభ్యులతో ప్రారంభమై నేడు 570 మంది సభ్యులకు చేరుకొని ప్రైవేటు ఉపాధ్యాయుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం నిరంతరం శ్రమిస్తున్నటువంటి సంఘంగా గుర్తించబడింది. గత అదివారం జరిగినటువంటి ఎన్నికల్లో సంఘ అధ్యక్షులుగా రహమాన్ ఖాల్ మెజారిఫీతో గెలపాందారు. దీనికి సంబంధించి నూతన కార్బోగ్రాప్ ప్రమాణ స్వీకార కార్బోక్రమం జవ్వికుంట లోని స్టోనిక్ పివిఆర్



చేస్తానని, అందరికీ హెల్త్ కార్బులు, హెల్త్ ఇన్వారెన్సులు, పిఎఫ్ లు
కట్టించేలా ప్రయత్నం చేస్తానని సంఘాన్ని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా
విస్తరించేలా కృషి చేస్తానని మీరందరూ నాపై అభిమానంతో నన్ను
అదరించి భారీ మెజారిటీతో గిలిపించినందుకు మీ అందరికీ
రుణపడి ఉంటానని తెలిపాడు. ఈ కార్బుక్రమంలో ట్రుస్ట్ జిల్లా
అధ్యక్షులు ముసివట్ల తిరువతిరెడ్డి, వివిధ పారశాలల
కరస్పాండంట్లు, ఎలక్షన్ కమిటీ సబ్యులు, టిపిటిఎల్ పూజీ
అధ్యక్షులు రామ్ రెడ్డి, హుజురాబాద్ కాక్టియు కాలేజీ షైర్పున్
వేఱమాధవ్, వివిధ పారశాలల ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు
పాలొనారు.

ఇందిరమ్మ కాలనీ నూతన కమిటీ ఎన్నిక



యాచారం ఫిబ్రవరి 02 (తెలంగాణ పత్రిక) : - ప్రజల మధ్య ఐక్యమత్తునికి కాలనీలు ఎంతో ఉపయోగపడుతాయి. కుటుంబాల మధ్య స్నేహం, మమతానుబంధాలు పెంపొందించడంలో కాలనీల ప్రముఖ పాత్ర వహిస్తాయి. కాలనీలు ఆహోదకరంగా ఉండాలన్నా అభివృద్ధి చెందాలన్నా సమస్యలు సత్యరమే పరిష్కార కావాలన్నా కాలనీకి కమిటీ అనేది ఎంతో ఆవసరం. ఇందుల్ని భాగంగా యాచారం మండలం మాల్ గ్రామపంచాయటీ పరిధిలో ఉన్న ఇందిరమ్మ కాలనీలో ఆదివారం సూతన కమిటీ వేయడానికి జరిగింది. ఇందిరమ్మ కాలనీ అధ్యక్షుడిగా కానవోస్ నరసింహ, ఉపాధ్యక్షులుగా దూసరి శివకుమార్ గౌడ, ప్రధాన కార్యదర్శిగా కారింగ శంకర్, కార్యదర్శిగా ఉత్తర పథితులైపోవ్వాడు. కొద్దికారిగా శేర్మ ఎన్నికయ్యారు. ఎన్నికెన కన్నితీ

కాలనీవాసులు శుభాకాంక్షలు తెలపడంతో పాటు ఘనవంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షుడు, ఉపాధ్యక్షులు కానమాని నరసింహ, దూసరి శివకుమార్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ ఇందిరమ్మ కాలనీ అభిప్రాయికి తమ శాయశక్తులా కృషి చేస్తామని చెప్పారు. కాలనీలోని ప్రతి ఒక్కరీనీ కలుపుకుపోతూ సమస్యలను పరిప్రాయిస్తామని తెలిపారు. మాల్ గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని ఇతర కాలనీలకు ఆదర్శంగా నిలిచేలా ఇందిరమ్మ కాలనీని తీర్చిదిద్దుతామని ప్రకటించారు. ఇందుకు కాలనీలోని ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని కోరారు. తమ ఎన్నికకు సహకరించిన కాలనీ వాసులందరికి ఈ సందర్భంగా నూతన కమిటీ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ యొక్క కార్యాక్రమాల్లో ఇందిరమ్మ కూడా ప్రజలు తగిపురుణు, పోలోవారు

ఎన్న వర్గికరణ అమలుకై లక్షల డబ్బులు వేల గొంతుల తో మాటగల భారీ సాంస్కృతిక ప్రదర్శన విజయవంతం చేయండి

వెంకటాపురం(తెలంగాణ ప్రతిక) జనవరి. 2ఫిబ్రవరి 7న హైదరాబాదులో జరగబోయే వెయ్యి గొంతులు లక్షల డబ్బులు కార్బూక్యూమంలో భాగంగా సూగురు వెంకటాపురం మండల కేంద్రంలోని ఎస్సీ మరిగూడెం గ్రామంలో వేల గొంతులు లక్షల డబ్బులు గోడ పత్రాలు ఆవిష్కరించిన మాదిగ రిజర్వేషన్ పోరాట సమితి మండల అధ్యక్షులు తోకలు శివ మాదిగ అధ్యక్షులో గోడపత్రాలు ఆవిష్కరించారు వావిలాల సాంబశివరావు మాదిగ ములుగు జిల్లా ఎంపిస్సి వైన్ ప్రెసిడెంట్ మరియు ములుగు జిల్లా సూగురు వెంకటాపురం మండల ఇన్సార్ట్ కు కార్బూక్యూమానికి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూగత సంవత్సరంఆగస్టు 1న. సుట్రీంకోర్చు పెద్దుల్లో కులాల వర్కరణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు చేస్తాయిని టీరూ ఇన్సార్డన జరిగిని సుట్రీంకోర్చు టీరూను తెలిగూడ



యథావిధిగా గ్రీవెన్ దే నిర్వహించబడును

కొత్తగూడం ఆర్ సి ఫిబ్రవరి 2 (తెలంగాణ పత్రిక) ఫిబ్రవరి 03వ తేదీ సోమవారం కలెక్టర్ లో నిర్వహించబడును ప్రజావాచి కార్యక్రమానికి అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు, సకాలంలో హాజరుకావాలని జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాలీట్ తెలిపారు. ప్రజలు వారి వారి సమస్యలకు సంబంధించిన అంశాలపై లిఖితపూర్వకంగా భిర్యాదును అందజేయాలని చెప్పారు. ఉదయం 10.30 గంభిలకు ప్రజావాచి ప్రారంభమవుతుందని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.



దేశ బడ్జెట్ కాదని కార్పొరేట్ అనుకూల బడ్జెట్

సిపిఐ (ఎం-ఎల్) స్వాధీనాటక్, కొత్తగూడం ఆర్ సి ఫిబ్రవరి 2 (తెలంగాణ పత్రిక) 2025 - 26 కేంద్ర బడ్జెట్ యొచ్చి ప్రభుత్వం కార్పొరేట్ అనుకూలంగా బడ్జెట్ గా రూపొందించినది అని సిపిఐ (ఎం-ఎల్) స్వాధీనాటక్ జిల్లా కార్యదర్శి బాటోత్తో కొత్తగూడం పట్టణంలో జిగిన ముఖ్యల సమావేశంలో పోల్చొచ్చి మాస్కుడు రాజకీయ లభ్య ద్వేయంగా, కార్పొరేట్ శక్తులు అనుగుణంగా రూపొందించిన కేంద్ర బడ్జెట్ లో తెలంగాణ రాష్ట్రాలకు కొంత బడ్జెట్ ను కేటాయించి తెలంగాణ రాష్ట్రానికి ఒక ప్రార్థన కూడా కేటాయించబడును వివక్ష చూపడం అనేది కేవలం రాజకీయ లభ్య తప్ప మరొచి కాదు. తెలంగాణలో 8 మంది బిజిపి ఎంపిలు ఉన్నప్పటికీ ఉపయాగంలో ఉపయాగం పోయింది. ఈ దేశంలో రెతొనానికి కార్యక వార్షికి ఈ బడ్జెట్ తో ఎలాంచి ఉపయాగం లేదు. త్రణ సమస్యల పరిష్కార జోన్స్ ఈ బడ్జెట్ లేదు. ప్రభుత్వం మీద మస్తున్క వ్యక్తికాను పోగొట్టుకునేయుకు మధుతరగతి కుటుంబాలను దగ్గర చేసుకునేయుకు ట్రాక్ట్ తగ్గింపు పేరుతో బడ్జెట్



రూపంలో బిజిపి ముందుకు వచ్చింది. దేశంలో కార్పొరేట్ అనుకూల వ్యవస్థను నిర్మించేయడు బిజిపి చేస్తున్న ప్రయత్నాల్లో భాగానినే ఈ బడ్జెట్ ని అమాందించారు. ప్రజలకు, మైదాలకు మంచి ఉపయాగం లేని ఈ బడ్జెట్ ని ప్రభుత్వ విస్తరించాలని బిజిపి ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రభుత్వాలిక విధానాలను ప్రజలు నిషిప్పికొట్టాలని వారు తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా నాయకులు ఉపురోయుల నామంలో జిల్లా నాయకులు కూడా కేటాయించబడును వివక్ష చూపడం అనేది కేవలం రాజకీయ లభ్య తప్ప మరొచి కాదు. తెలంగాణలో 8 మంది బిజిపి ఎంపిలు ఉన్నప్పటికీ ఉపయాగంలో ఉపయాగం పోయింది. ఈ దేశంలో రెతొనానికి కార్యక వార్షికి ఈ బడ్జెట్ తో ఎలాంచి ఉపయాగం లేదు. త్రణ సమస్యల పరిష్కార జోన్స్ ఈ బడ్జెట్ లేదు. ప్రభుత్వం మీద మస్తున్క వ్యక్తికాను పోగొట్టుకునేయుకు మధుతరగతి కుటుంబాలను దగ్గర చేసుకునేయుకు ట్రాక్ట్ తగ్గింపు పేరుతో బడ్జెట్

కేంద్ర బడ్జెట్ లో తెలంగాణకు తీవ్ర అన్యాయం.

రాష్ట్ర మార్పుల్కు ద్రెక్షణ, ది సి ఎం ఎన్ బ్రేక్ కొత్తగూడం ఆర్ సి ఫిబ్రవరి 2 (తెలంగాణ పత్రిక) 2025 - 26 కేంద్ర సంపత్తులానికి ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ లో తెలంగాణకు తీవ్ర అన్యాయ చేసిందని లింగ్పుల్కు మార్పుచేసి ద్రెక్షణ, కొత్తగూడం శ్రీనిపూర్ణ కౌత్తిక విషాదాలు, అన్నారు. శనివారం పార్లమెంట్ లో ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ కు, కొత్తగూడం, స్వందిస్తున్న తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని కేంద్రం పూర్వీగూర్చి నేరుగా నిర్మించి ఉపయాగం లేదు. సామాన్య ప్రజలకు నేరుగా లభ్యించి చేసిందన్నారు. సామాన్య ప్రజలకు నేరుగా లభ్యించి చేసిందన్నారు. తెలంగాణలో బిజిపి కి తగిన బిడ్జెట్ చెప్పారని.. కొత్తగూడం అన్నారు.



హాలో మాదిగ ,చలో ప్రైదరాబాద్..

-వధుకీ కి పాలాజ్చెకం.
-సుజాతనగర్ మండలంలో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన మాదిగ పక్కవేటిక నాయకులు.

కొత్తగూడం ఆర్ సి ఫిబ్రవరి 2 (తెలంగాణ పత్రిక) భాద్రాది కొత్తగూడం జిల్లా నుండి ఉపయాగంలో ప్రభుత్వం కేంద్రం పెడవెనిపి, పెళ్ళిందన్నారు. ఏదేమైన బడ్జెట్ లో చిల్గిల్పు ఇవ్వకుండా, కేంద్రం పెడవెనిపి, పెళ్ళిందన్నారు. ఏదేమైన బడ్జెట్ ని ప్రభుత్వం విస్తరించాలని బిజిపి ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రభుత్వాలిక విధానాలను ప్రజలు నిషిప్పికొట్టాలని వారు తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా నాయకులు ఉపురోయుల నామంలో జిల్లా నాయకులు కూడా కేంద్రం పెడవెనిపి కి తగిన బిడ్జెట్ చెప్పారని.. కొత్తగూడం అన్నారు.



-వధుకీ కి పాలాజ్చెకం.
-సుజాతనగర్ మండలంలో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన మాదిగ పక్కవేటిక నాయకులు.

కొత్తగూడం ఆర్ సి ఫిబ్రవరి 2 (తెలంగాణ పత్రిక) భాద్రాది కొత్తగూడం జిల్లా నుండి ఉపయాగంలోని పారిజనవాడలో. ఆటీవల వధుకీ పరస్పరాన్ని సొంతం చేసుకున్న సామాజిక ఉపురోయుల నాయకులు, ఎప్పార్టీఎస్ వ్యవస్థకులు, అరోగ్యశిల్పి, రెప్పెన్ బియ్యుం పెస్పట్టు పెస్పట్టు వ్యవస్థను చేస్తున్న ప్రభుత్వం కేంద్రం పెడవెనిపి, పెళ్ళిందన్నారు. ఏదేమైన బడ్జెట్ లో చిల్గిల్పు ఇవ్వకుండా అస్త్రాల ప్రభుత్వం కేంద్రం చేస్తున్న ప్రభుత్వాలిక విధానాలను ప్రజలు నిషిప్పికొట్టాలని వారు తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా నాయకులు ఉపురోయుల నామంలో జిల్లా నాయకులు కూడా కేంద్రం పెడవెనిపి కి తగిన బిడ్జెట్ చెప్పారని.. కొత్తగూడం అన్నారు.



మందమలు ఎన్నికల పై సానుకూలంగా రానున్న ప్రైకోర్ట్ తీరు

-గుడికందుల రమేష్, శ్రీనాథ్ చాల
మందమలి టోన్ ఫిబ్రవరి 2 (తెలంగాణ పత్రిక) మందమలిలో ఎన్నికలు ఇరిపించాలని మందమలి పట్టి వ్యవస్థ కు నిర్మించాలని విషాదించిన పారిజనవాడలో ప్రభుత్వం కేంద్రం పెడవెనిపి పెళ్ళిందన్నారు. ఏదీవల వధుకీ పరస్పరాన్ని సొంతం చేసుకున్న సామాజిక ఉపురోయులు నాయకులు, ఎప్పార్టీఎస్ వ్యవస్థకులు, అరోగ్యశిల్పి, రెప్పెన్ బియ్యుం పెస్పట్టు పెస్పట్టు మందమలి పారిజనవాడలో అస్త్రాల ప్రభుత్వం కేంద్రం పెడవెనిపి, పెళ్ళిందన్నారు. ఏదీవల వధుకీ పరస్పరాన్ని సొంతం చేసుకున్న సామాజిక ఉపురోయులు నాయకులు, ఎప్పార్టీఎస్ వ్యవస్థకులు, అరోగ్యశిల్పి, రెప్పెన్ బియ్యుం పెస్పట్టు పెస్పట్టు మందమలి పారిజనవాడలో అస్త్రాల ప్రభుత్వం కేంద్రం పెడవెనిపి, పెళ్ళిందన్నారు. ఏదీవల వధుకీ పరస్పరాన్ని సొంతం చేసుకున్న స

ఫోన్ చేయండి..
ఒత్తిడి తగ్గించుకోండి
విద్యుత్తర్ఫలు ఎలాంటి
ఒత్తిడికి గులకావద్దు
జంటర్ విద్యుత్తర్ఫలకు బొజ్జు సురేర్,
కౌన్సిలింగ్ సైకాలజిస్ట్ సేవలు..



గుర్తించిన అధ్యాపకులు ఉచిత కొన్నిలింగ్ సేవల్పై అవగాహన కల్పించారు. 7801078 784,8008200870 నెంబరుకు ఛోన్ చేసి ఆ విద్యార్థి విషయం చేపోదు. మాన్సిక వ్యక్తిగతి వికాస నిపుణులు అవగాహన కల్పించడంతో ఇఱ్పంది. తీరి ప్రశాంతంగా పరీక్షలక్ష్మి సన్వద్ధమవుతున్నాడు. ఒత్తిడి, క్షమికావేశంలో తప్పుడు నిర్దయాలతో జీవితాలును నాశనం చేసుకుంటున్నారు. విద్యార్థుల కేసును 24 గంటలు ఈ సేవలు అందుబాటులో ఉంటాయి. సమస్యలు ను ఓపికగా వింటూ సమాదానాలి స్తారు. ఇంటర్ తోపాటు భవిష్యత్తు పరీక్షలు, లక్ష్మి సాదనకు అవలంభిం చాల్సిన పద్ధతులను వివరిస్తారు. సామాజిక మాధ్యమాలకు దూరంగా ఉంటే కలిగే ప్రయోజనాలు, ఆరోగ్యం సూక్ష్మాలు, జాగ్రత్తలు, చదువు, ప్రణాళిక, ఒత్తిడి లేకుండా మార్పులు ఉత్సర్థత, మార్పులు సాధనకు సలహాలే ఇస్తారు. విద్యార్థుల ఉపాయాల భవితవు ఇంటల్లో పునాది పద్ధతంది. హక్కు ప్రణాళికతో ఇందుల్లో గల్లెక్కు వచ్చు. ఇంటర్ వార్డ్ పరీక్షలకు సమయం సమీపిస్తుండటంతో విద్యార్థుల్పాట ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. ఈ సేపక్ష్యాలో కొండరు ఉత్తర్వలుపూమో లేదో మార్పులు తక్కువ వస్తాయేమాని భర్యాదోళనకు గురువుతున్నారు. ఇలాంటి వారికి అండూ నిలవాలని ఇంటర్ విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ఉచిత కొన్నిలింగ్ సేవలు అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. పరీక్షల వేళవిద్యార్థుల్లోని ఒత్తిడి తగ్గచి వారిలో మనోష్ట్మాస్మి నింపేలా నిపుణులు సూచనలు అందిస్తున్నారు. పరీక్షల వేళ ఇంటర్ వార్డ్ పరీక్షలు మార్చి 25 నుంచి 25 వరకు జరగున్నాయి.. అంతకు మందు ఖిలువరి 3నుంచి 22 వరకు ప్రయోగపరీక్షలు నిర్వహిస్తారు. ఇంటర్ బోర్డుఉపత్తిర్థత శాతం పెంపునకు ప్రత్యేకంగా ప్రణాళిక రూపొం దింజి ఇప్పటికేలమలు చేస్తేంది. ప్రతి వారం పరీక్షలు నిర్వహించడం, వెనకబడిన వారిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారిస్తున్నారు. తల్లి దండ్రులతోనూ సమావేశాలునిర్వహిస్తార్సు విద్యార్థులు అశ్చర్షసు పెంపుపై దృష్టి సారిస్తున్నారు. విద్యార్థులు ఎలాంటి ఒత్తిడికి, అందోళనకు గురికావద్దు. పరీక్షల్పై సందేహాలుంటే అధ్యాపకులతోనివ్యత్రి చేసుకుంటే మంచిది. విద్యార్థుల ఉచిత కొన్నిలింగ్ సేవలు నదినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు.

ప్రపంచంలోనే అత్యంత లులీదైన వృట్టగిండుగులు..

కాశీర్లో పెరుగుతున్న గుచ్ఛి మధ్యామ్ ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన పుట్టగొడుగులలో ఒకటి. ఇది చాంబెర్ల్స్, యూరోపియన్ వైట్ ట్రఫుల్లో లేదా యార్ట్ గున్సులు ..వీలికంటే ఈ పుట్టగొడుగుల ధర వేలల్లో ఉంటుంది. అయితే ప్రపంచంలోనే ఐదు అత్యంత ఖరీదైన పుట్టగొడుగులలో ఒకటిన గుచ్ఛి భారతదేశంలోని దక్షిణ, ఉత్తర కాశీర్లో మాత్రమే లభిస్తుంది. వీలి ప్రత్యేకత ఏంటంటే.. వీలిని మానవులు పొమ్ చేయలేరు. ఎందుకంటే అవి వాలికంతట అవే సహజసిద్ధంగా పెరుగుతుంటాయి. ఇంగ్లీషులో మోరెల్స్ అని, ఉర్రూలో గుచ్ఛి అని అంటారు. కొండలపై నివసించే వారు వీలిని కష్టపడి సేకరించి డబ్బు సంపాదించుకుంటున్నారు. దీన్ని ప్రకృతి యొక్క అమూల్యమైన నిధిగా అంటుంటారు. వీలిని సేకరించాలంటే ఎత్తైన కొండలు, పర్వతాలను ఎక్కువైపు ఉంటుంది. కాగా గుచ్ఛి పుట్టగొడుగులు మార్పి, విప్రిల్ నెలల్లో ఎక్కువగా లభిస్తాయి. ఈ సమయంలో ఉరుములతో కూడిన వర్షం కురుస్తుంది. కాశీర్లోని పుల్వమాజిల్లాలో ఉన్న చాలా అందమైన గ్రామం అరిపాల్లో గుచ్ఛి ఎక్కువగా లభిస్తుంది. ఇక్కడ వీలిని ఎండజెల్లి మార్కెట్లోకి విక్రయిస్తుంటారు. నాణ్యమైన గుచ్ఛి కిలో రూ. 40 వేల వరకు విక్రయిస్తున్నారని తెలిస్తే ఆశ్చర్యపోతారు. జైసీస్, అరబిక్, ఇటాలియన్ వంటి ఆనేక రకాల వంటకాల్లో వీలిని ఉపయోగిస్తున్నప్పటికీ, కాశీర్ ఆపోరంలో వీలిని ఎక్కువగా ఇప్పపడతారు. వాలిని పులామ్, కోర్కె లేదా స్ట్రఫింగ్లో తయారుచేసే రుచి మరే ఇతర వంటకాల్లో చూడలమ్మ. గుచ్ఛి కాశీర్లోని ఇతర

କିମ୍ବୁ ଆର୍ଟିକ୍ ଗ୍ରୂପ ଓ ଏଣ୍ଡରାଲିଂଗ୍ ଏନ୍ଡ୍ ଡିଜିଟଲ୍ ଅବି ତିଳାଇ



మన శరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన అవయవాలలో కింద్రీలు ఒకటి. మన శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కింద్రీలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. రక్తం నుండి టాక్సిన్స్, అదనపు ద్రవాలను ఫిల్ర్ల చేయడంలో మూత్రపిండాలు ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. ఈ రోజుల్లో, చెడు ఆహారం, జీవనశైలి కారణంగా కింద్రీ వ్యాధుల కేసులు పెరుగుతున్నాయి. చాలా మంది దీర్ఘాలిక మూత్రపిండ వ్యాధి, కింద్రీ ఇస్పటిక్ లేదా కింద్రీ ఫెయిల్యూర్ వంటి వ్యాధులతో బాధపడుతున్నారు. కింద్రీలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఉదయాన్నే ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలో చూదాం. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాదుకోవడానికి,

మద్యం

మత్తులు

ప్రాథురు యువకుల వీరంగ



నర్వంపేట ఫిబ్రవరి 02 (తెలంగాణ పత్రిక)

వరంగల్ జిల్లా నెక్కాడ మండలం లో మద్యం మత్తులో ఇద్దరు యువకుల వీరంగం నెక్కాడ మండల కేంద్రాంలో ఎస్సిబ్ బ్యాంకు వద్ద జరిగింది. స్టేనికుల పోలీసుల కథనం ప్రకారం నెక్కాడ మండలం లోనీ సాయరెడ్డి పల్లి గ్రామానికి చెందిన అటో డ్రైవర్ ప్రయాణికులతో నెక్కాడ నుండి సూరిపల్లి వైపు వెళుతున్న క్రమంలో మార్కుమద్యాల్ ఉన్న ఎస్సిబ్ బ్యాంకు వద్ద ద్రిచుక్క వాహనంపై వేర్పేరు మండలాలకు చెందిన, ఇద్దరు యువకులు మద్యాన్ని సేవించి నెక్కాడ నుండి

నర్సరంపేట వైపు వెళ్లున్న క్రమంలో వారి ద్విచత్ర వాహనాన్ని ఆట్ల డ్రైవర్ దాటేయడంతో సహనం కోల్పోయిన సదరు యువకులు కోషోద్రిక్తులై అఱో డ్రైవర్ పై, అఱోలో ప్రయాణిస్తున్న ప్రయాణికుడు ఓ వృద్ధుడి పై దాడి చేశారు.

ఈ సేవధ్యంలో భయాందోళనకు గుర్తన ఆటో డ్రైవర్ తన చరపాటి ద్వారా 100 నంబర్ కి డయల్ చేసి పోలీసులకు సమాచారం అందించగా సమాచారం అందుకును పోలీసులు హస్తాహసినా ఘుటన స్థలానికి చేరుకొని ఇద్దరి యువకులను అడ్డుకోగా, విధి నిర్వహణలో నాచినప్పటి మండలం దుగ్గాండి. ఇద్దరు యువకులను పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించి ట్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ పరీక్షలు నిర్వహించగా ఎక్కువ మొత్తారులో మద్దాన్ని సేవించినట్లు వచ్చిందిని వారిపై కేసు నమోదు చేసి నట్లు ఎష్టే మహిందర్ తెలిపారు.

పురూణయంతే రేంకు పురూజలు జపించులు ప్రారంభం

నర్సంపేట ఫిబ్రవరి 02 (తెలంగాణ రత్నిక): నర్సంపేట శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయం ఆలయ పునరుద్ధరణ కార్యక్రమంలో భాగంగా అది వారం రోజు ఆలయ ప్రాంగణంలో కూర్చు యంత శంకు పూజలు జపములు ప్రారంభం అయ్యాయి, అధ్యక్షులు ఎవర జగన్మహాన్ రద్ది ఉపాధ్యక్షులు దుబ్బా రమేష్ కార్యదర్శి వేమిశెట్టి శ్రీనివాస్ సభ్యులు చింతల నిరంజన్ రామగౌని సుధాకర్ వీరమనేని వెంకటేశ్వరరావు, పట్టణ ప్రముఖులు పెండెం రామానంథ్, మెరుగు లక్ష్మణ్ బాబు పాలాయి రవి ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు ఇట్టి కార్యక్రమమును అర్పకులు కృష్ణమాచార్యులు వెంకటాచార్యులు మాధవాచార్యులు రామానుజాచార్యులు ఆదిత్యాచార్యులు శేషా చార్యులు వెంకట నరసింహచార్యులు శ్రీకర్, రంగనాథ స్వామి పూజా కార్యక్రమం

నిర్విఫ్ఫుంగా వైభవోపేతంగా జిరిపించారు
తేదీ 07.2.2025 శుక్రవారం రోజున ఉ
దయం 11:26 నిమిషాలకు ముగ్గు పోయట
కూర్చు యంత్ర ప్రతిష్ఠ శంకు ప్రతిష్ఠలక
ప్రధాన అర్పకులు వెంకటాచార్యులు ముహూర
త్తం నిర్ణయించారు ఈ కార్యక్రమానిని
భక్తులందరూ విచేసి వాస్తు పూజలో పాల్గొని
నవధాన్యాలు ముత్యం పగడం బంగారం
భూతీతో ఆధ్యాత్మిక భజనలు పారాయణాల
చేసి సమర్పించి భగవత్ కృపకు పాత్రుల
కావాలని అధ్యక్షులు కోరుచున్నాము



గోగ నిరోధక శక్తిని పెంచే పుడ్సు..

రోగ నిరోధక శక్తి గురించి ఇప్పుడైన్నాడే అవగాహన పెరుగుతుంది. ఇమ్మూనిటీ ఉన్నప్పుడే జలబు, దగ్గర్లు, ఫీవర్ తోపాటు అనేక రోగాలను శరీరం ఎదుర్కొంటుంది. లేదంపే మనిషి వ్యాధితో మంచానికే పరిమితం కావాల్సిన పరిస్థితి ఎదురుపుతుంది. అందుకే ఇమ్మూనిటీ ఇంపోర్టెంట్ అని చెప్పారు నిపుణులు. రోగ నిరోధక శక్తి పెంచుకునేందుకు తీసుకోవాల్సి ఆపోరం గురించి వివరిస్తున్నారు. విటమిన్ ఎ, సి, ఆలతోస్ కూడిన పాలకూరా.. రోగ నిరోధక వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. ప్రీరాడికల్స్ తో పోరాదే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంది. ఏరవ్వు మెగ్నెషియం మూలంగా ఉన్న ఈ ఆకు కూరా.. సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి మధ్యతిస్తుంది. బాదం విటమిన్ ఇ గొప్ప మూలం. కాగా ఆరోగ్యకరువైన శ్వాస్ట్, పైబంక్, ప్రోటీన్స్ కలిగి ఉంటుంది. శక్తి స్థాయిలను పెంచి ఆరోగ్య నిర్వహణకు పెట్ట అవతుంది. పసుపులోని యాంటీ ఇస్ట్రాఫ్మెటర్ల పదార్థం కర్మమిన్ ఇమ్మూనిటీ వదర్ ను పెంచుతుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు కలిగిన పసుపు.. ప్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే హాని నుంచి శరీరాన్ని రక్జిస్తుంది. అల్లం యాంటీ ఆక్సిడెంట్ యాంటీ ఇస్ట్రాఫ్మెటర్ల లక్షణాలు కలిగి ఉంటుంది. జీడ్రల్క్లియక్ సహాయపడుతుంది. వికారం తగ్గిస్తుంది. హానికారకమైన వ్యాధికారక క్రిములతో పోరాడటం, వావును తగ్గించడం ద్వారా రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. వెలువ్విలోనీ ఆలిసిన్ ఇమ్మూనిటీ వదర్ పెంచేందుకు



ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది రోగ నిరోధక ప్రతిస్పందనను పెంచుతుంది. రక్తపోటు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. పెరుగులో ప్రోబయోటిస్ట్ వుల్లులంగా ఉంటాయి. పేగు అరోగ్యానికితోడ్డుడుతుంది. ప్రోటీన్, కాల్బియం, విటమిన్ డి మూలంగా ఉన్న ఇది పూర్తి ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తుంది. విటమిన్లు, ఏ, సి, ఈ.. ప్రోబిల్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల పవర్ హాష్ ట్రోకరీ. రోగ నిరోధక పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. డిటాక్సిఫికేషన్ కు మద్దతు ఇస్తుంది. పోపుకాలు అధికంగా కలిగి పూర్తి ఆరోగ్యాని కాపాడుతుంది.

ష్టుగ్రీ కంట్రాల్ చేసున్న దాలిన్ చెక్



యాంటీఆక్షిడెంట్, యాంటీ ఇస్ట్రమెంటరీ, యాంటీబియాటిక్ లక్షణాలు కలిగిన దాల్చిన చెక్క బలువు తగ్గించేదుకు ఉపకాయ చికిత్సలో ఉపయోగపడింది. అయితే తాజా అధ్యయనాలు ఫగర్ కంప్రోల్ చేయడంలోకూడా కీలక పాత్ర పోయిస్తుందని తేల్చాయి. ఇంతకీ ఎలా వినియోగించబడుతుంది? ఎవ్వి విధాలుగా సహాయపడుతుంది? తెలుసుకుండా 0. మధుమైపాం కోసం దాల్చినచెక్కను ఉపయోగించడం వల్ల కలిగే అతిపెద్దప్రయోజనాల్లో ఒకటి ఇన్సులిన్ సెన్యూచివటి స్ట్రాయలను పెంచుతుంది. ఇది మీ శరీరంలోనీ ఇన్సులిన్ మెరుగ్గా పనిచేసేలా కణాలకు చక్కెరున పొందడంలో మరింత సమర్థవంతంగా చేస్తుంది. మెట్లభాల్కిసింట్రోమ్, ఇన్సులిన్ నిరోధకత్తు దారితీసే పరిస్థితిని మేనేజ్ చేస్తుంది. మరణాలను తగించడంలో సహాయపడుతుంది. పేట్సోద్రెఫ్ట్ రీసెన్ట్లో ప్రచురించబడిన అధ్యయనం.. దాల్చిన చెక్క కొలెప్పాల్ నివ్వహణలో సహాయపడుతుందని తెలిపింది. ఇది గుండె జబ్బులకు దారితీసే రక్తంలో ఉండే ట్రైగ్లిజరైప్స్, మొత్తం కొలెప్పాల సాందర్భమున తగ్గిస్తుంది. రక్తపోటును తగ్గించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. క్లినికల్ న్యూట్రిషన్లో ప్రచురించబడిన ఒక అధ్యయనం.. రోజుకు 2 గ్రాముల దాల్చిన చెక్క రెండు నెలల పాటు తీసుకుంటే సిట్రోలిక్ మరియు దయాస్టాలిక్ రక్తపోటును తగ్గిస్తుందని వివరించింది. దాల్చినచెక్క మధుమైపాంతో పాటు అనేక ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా కలిగి ఉంది. జీర్ఖికియసు మెరుగుపరుస్తుంది. అనేక శాస్కోస్ ఇస్ట్రోక్స్ చికిత్సలో వినియోగించబడుతుంది. ఆర్ట్రోలైన్స్ పాటు తలనోప్పి విపారికు కూడా సహాయపడుతుంది.

